

HOOKAH, NARGUILE O PIPA DE AGUA

Es una pipa, también conocida como “Shisha”, que se usa para fumar tabaco saborizado a través de agua enfriada



Una sesión de **una hora** con pipa de agua contiene **36 veces** más alquitrán que un cigarrillo.



Los sabores de tabaco que utilizan las pipas de agua son **atractivos** para los jóvenes y los adultos jóvenes.



La shisha es un tabaco pegajoso, generalmente empapado en miel o melaza. La shisha a base de hierbas puede ser tan **tóxica** como el tabaco de shisha.



Se pueden usar pipas electrónicas como **el lápiz hookah** o **e-hookah**, pero se desconocen los efectos que pueden tener sobre la salud.



Fumar pipas de agua aumenta el **riesgo de enfermedades** como cáncer, obstrucción de las arterias, enfermedades del corazón y de los pulmones y complicaciones durante el embarazo.



Compartir la boquilla de la pipa de agua aumenta el riesgo de propagación de **enfermedades infecciosas** como la tuberculosis, la hepatitis, el herpes y la gripe.

**Las pipas de agua NO SON UNA ALTERNATIVA SEGURA
para reemplazar a los cigarrillos.**

BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE
PREVENTION
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention
Department of Health and Human Services

BreatheEasyMaine.org