

FUMO PASSIVO/ FUMAÇA AMBIENTAL

é o fumo do tabaco exalado por um fumante ou da queima de um produto de tabaco.



O **fumo passivo** contém milhares de substâncias **químicas**, sendo que pelo menos 69 delas são conhecidas por causar **câncer**.



Não existem níveis seguros de **exposição** ao fumo passivo.



Uma breve exposição ao fumo passivo resulta em **danos** causadores do **câncer** e outras doenças.



Usar sistemas de ventilação ou abrir uma janela não elimina os **efeitos nocivos** do fumo passivo.



As crianças expostas ao fumo passivo correm um risco maior de ter **problemas de saúde**.



Os animais de estimação que respiram o fumo passivo são mais propensos a desenvolver **o câncer**.

SE VOCÊ FUMA: proteja a sua família, amigos e colegas mantendo a sua casa e seu carro livres de fumo.

BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE
PREVENTION
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention
Department of Health and Human Services

BreatheEasyMaine.org