

HUMO DE SEGUNDA MANO (FUMADORES PASIVOS)

Es el humo de tabaco que exhala un fumador
o el humo del tabaco encendido.



El humo de segunda mano contiene miles de productos químicos, se sabe que al menos 69 de ellos causan **cáncer**.



No existe un nivel seguro de **exposición** al humo de segunda mano.



Cualquier exposición, incluso breve, al humo de segunda mano es **dañina** y puede causar enfermedades y **cáncer**.



Usar sistemas de ventilación o abrir las ventanas no elimina los **efectos nocivos** del humo de segunda mano.



Los niños expuestos al humo de segunda mano tienen un mayor riesgo de **problemas de salud**.



Las mascotas que respiran humo de segunda mano tienen más probabilidades de desarrollar **cáncer**.

SI USTED FUMA: proteja a su familia, amigos y compañeros de trabajo manteniendo su hogar y otros lugares libres de humo.

BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE
PREVENTION
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention
Department of Health and Human Services

BreatheEasyMaine.org