

# التدخين السلبي الثالث

هو بقايا منتج التبغ التي تتبقى بعد إخراج منتج التبغ أو التخلص منه.

بعد زوال الدخان، تبقى السموم عالقة، مما قد يترك رائحة.



يحتوي الدخان السلبي على مواد كيميائية معروفة بأنها تسبب السرطان.



تلتصق بقايا الدخان بالملابس والشعر والجلد.



تقاوم السموم العالقة التنظيف المنزلي العادي.



يتراكم الدخان السلبي بمرور الوقت على السجاد والجردان والأثاث والألعاب البلاستيكية و الحيوانات القطنية.



يكون الرضع والأطفال أكثر تعرضًا للتدخين غير المباشر لأنهم يزحفون على الأرض ويضعون الأشياء في أفواههم.



إذا كنت تدخن: احم عائلتك وأصدقائك وزملائك في العمل، اغسل يديك وشعرك وقم بتغيير ملابسك قبل الاتصال بالآخرين، خاصة الرضع والأطفال.

## BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE  
PREVENTION  
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention  
Department of Health and Human Services

BreatheEasyMaine.org