

# O FUMO DE TERCEIRA MÃO

é resíduo da fumaça do tabaco que permanece após o produto ser apagado.



Depois que a fumaça desaparece, **as toxinas permanecem**, o que pode deixar um mau cheiro.



O fumo de terceira mão **contém produtos** químicos conhecidos por causar **o câncer**.



Os **poluentes residuais** da fumaça **são absorvidos** pelas roupas, pelos cabelos e pela pele.



**As toxinas persistentes** resistem à limpeza doméstica de rotina.



Os resíduos do fumo de terceira mão **se acumulam** com o passar do tempo em tapetes, paredes, móveis, brinquedos de plástico e bichos de pelúcia.



Os bebês e as crianças são **mais expostos** a fumo passivo/fumaça ambiental porque engatinham no chão e colocam coisas na boca.

**SE VOCÊ FUMA:** proteja a sua família, amigos e colegas, lave as mãos e os cabelos e troque de roupa antes de entrar em contato com outras pessoas, especialmente bebês e crianças.

## BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE  
PREVENTION  
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention  
Department of Health and Human Services

[BreatheEasyMaine.org](http://BreatheEasyMaine.org)